



太平洋游泳會 2024年 習泳班(1-2月)

游泳是眾多運動中對心、肺機能方面提供最佳效果的活動。本會建議為 **貴子弟**的健康和安全，請選擇合資格的泳會及教練習泳。

摩利臣山泳池

星期六，日專池泳班

開課日	星期	上課時間	學費	節數	場地	備註
6/1~24/2	六	12pm~1pm	910	7節課	摩利臣山	專池泳班，只包學員免費入場，每位教練教五至六名學員
6/1~24/12	六	5pm~6pm	910	7節課		
7/1~25/2	日	12pm~1pm	910	7節課		

開課日	星期	上課時間	學費	節數	場地	備註
6/1~24/2	六	9am~10am	910	7節課	摩利臣山	自費入場，二人以上開班
	六	10am~11am	910	7節課		
	六	1pm~2pm	910	7節課		
	六	2pm~3pm	910	7節課		
	六	3pm~4pm	910	7節課		
	六	4pm~5pm	910	7節課		

開課日	星期	上課時間	學費	節數	場地	備註
7/1~25/2	日	9am~10am	910	7節課	摩利臣山	自費入場，二人以上開班
	日	10am~11am	910	7節課		
	日	1pm~2pm	910	7節課		
	日	2pm~3pm	910	7節課		
	日	3pm~4pm	910	7節課		
	日	4pm~5pm	910	7節課		

星期一至五 平日泳班

開課日	星期	上課時間	學費	節數	場地	備註
1/1~29/2	1,2,3,4,5 每週一節	9am~10am	1040 每週一節	8 節課	摩利臣山	自費入場，二人以上開班
		10am~11am				
		11am~12pm				
		1pm~2pm				
		2pm~3pm				
		3pm~4pm				
		4pm~5pm				
		5pm~6pm				
		6pm~7pm				
7pm~8pm						

#個別習泳，可聯絡 安排時間

維多利亞泳池

星期一至五 平日泳班

開課日	星期	上課時間	學費	節數	場地	備註
1/1~29/2	1,2,3,4,5 每週一節	9am~10am	1040 每週一節	8 節課	維多利亞	自費入場，二人以上開班
		10am~11am				
		11am~12pm				
		1pm~2pm				
		2pm~3pm				
		3pm~4pm				
		4pm~5pm				
		5pm~6pm				
		6pm~7pm				
7pm~8pm						

#個別習泳，可聯絡 安排時間

教練聯絡資料：

蔡漢傑教練 9628 7657 Whatsapp(查詢, 報名, 請假, 安排補堂)。

劉偉霖教練 973 97663 Whatsapp(查詢, 報名, 請假, 安排補堂)。

鍾月梅教練 9178 4211 Whatsapp(查詢)。

報名：

請將中、英文姓名、性別、出生日期、手提電話號碼、參加泳班編號等，以 Whatsapp 傳送至 9628 7657 / 973 97663，我們稍後發出上課及交費資料給你。

1. 假期泳班照常（特別通知除外）。
2. 以上泳班 3 歲以上的小朋友已經可以報名參加，想個別習泳，可聯絡我們安排時間。
3. 專池班只包學員入場，其他時間須要自費，家長陪同子女須要自費入場。
4. 泳班學生請於泳班開始前 15 分鐘到達泳池門口等候。
5. 請按照所選泳班繳交費用，所報泳班及補課需於該段時間內完成，逾期無效。
6. 請假及補堂請 **Whatsapp 96287657 / 973 97663**，不請假，不補堂的。
7. 除紅，黑色暴雨及八號颱風警告生效外，其他任何天氣訓練照常。
8. 各泳班已為學員購買意外保險。
9. 新生免費提供泳帽，其後遺失或破損，須要付費向太平洋游泳會購買，每頂 50 元。
10. 本會網址：**www.pacificswim.com.hk**